



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	135	13,19	158	5,1	0	23
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м и зел. гор.	75/5/10	21,55	266	6,5	9,1	5,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	8,1	156	3,1	3,4	22,4
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/40	11,18	157	2,1	3,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	808	19,08	15,84	72,66

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,89	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	27,05	265	8,9	15,1	7,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/30	12,79	176	2,1	3,1	7,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	7,95	154	3,1	2,1	27,5
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	1001	27,51	32,28	96,8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	8,44	154	3,1	2,1	27,5
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16,36	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,85	61	0,2	0	16
Обед	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,89	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	27,05	265	8,9	15,1	7,9
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	9,72	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с печеньем	200/30	12,79	176	2,1	3,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					94,13	1371	36,99	39,62	167,06